



HAPPY DRAGON BOAT FESTIVAL

五月五，過端午，家家戶戶大掃除。
掛艾草、插菖蒲，佩帶香包說習俗。
五月五，過端午，歡歡喜喜包粽子。
午時水、雄黃酒，神話故事白娘子。
五月五，過端午，熱熱鬧鬧敲鑼鼓。
賽龍舟，揮旗子，傳統風俗祈洪福。



認識端午節的由來和習俗

氣候漸漸進入酷熱難耐的盛夏，正是病媒開始滋生的季節，老祖先們為了免除疫病流行，對外需掃除屋宅角落，灑上雄黃水，以避除五毒諸物，自己則是保持身體清潔以求身心靈的舒適。

時值農曆五月五，稱「端午」，又稱「端陽」，而午與陽都令人有陽氣方剛之感，正可過關辟邪。所以端午節的成因，可追溯為驅邪避厄之目的，以求身心的平安，後來又因愛國詩人屈原抑鬱投江，人們為免魚蝦傷其身，以當時當地節令的竹葉及相關食材製作了「粽子」，讓端午節更增添了傳奇性（出處-美育187期）。



小朋友請你和媽媽爸爸一起找出端午節的時候，會有什麼習俗及活動呢？請你動動手剪下相關圖片，貼到下方，完成認識端午節吧！（若孩子尚不會使用剪刀，家長們可協助剪下圖案，讓寶貝們貼上喔！）





香包



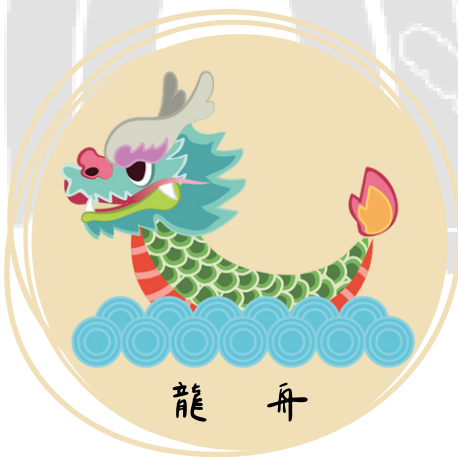
粽子



南瓜



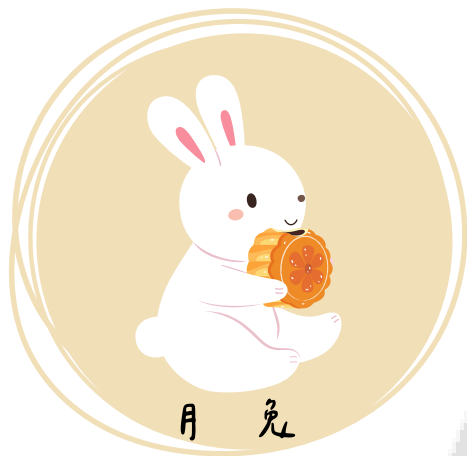
雄黃酒



龍舟



聖誕樹



月兔



插菖蒲



屈原



立蛋



春聯

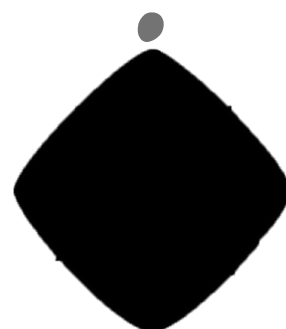
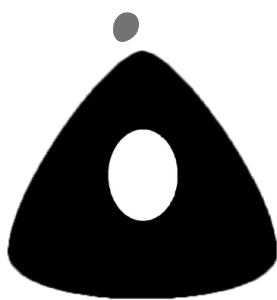
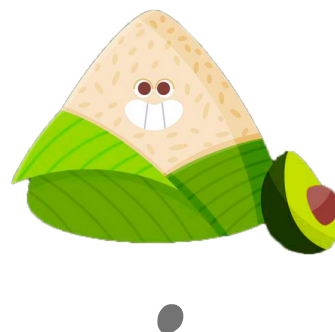
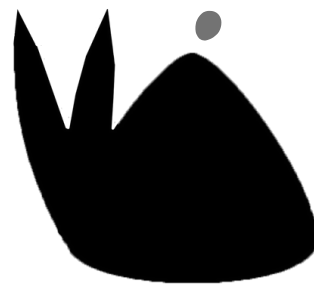
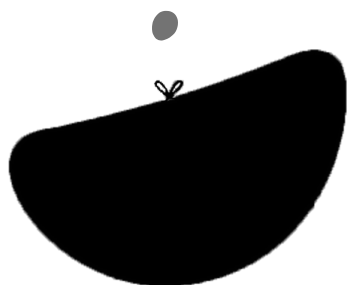
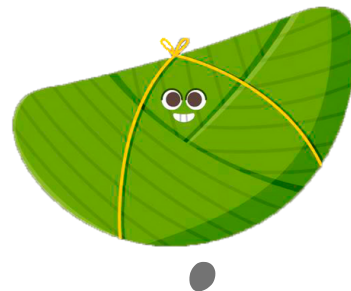
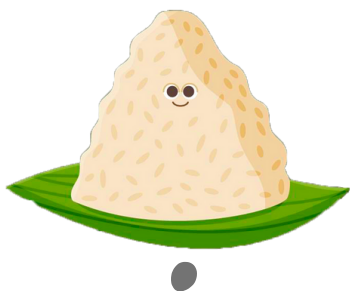


掛艾草

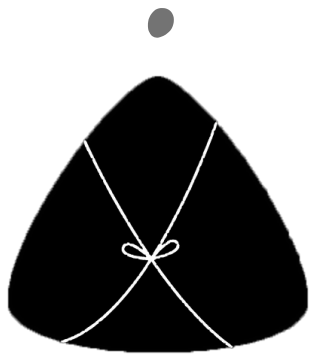
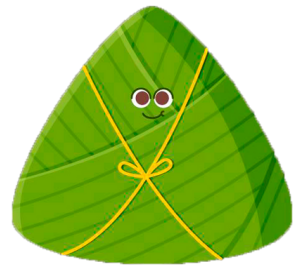
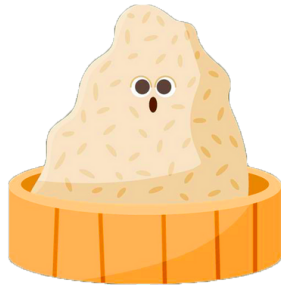
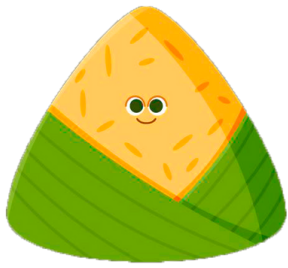


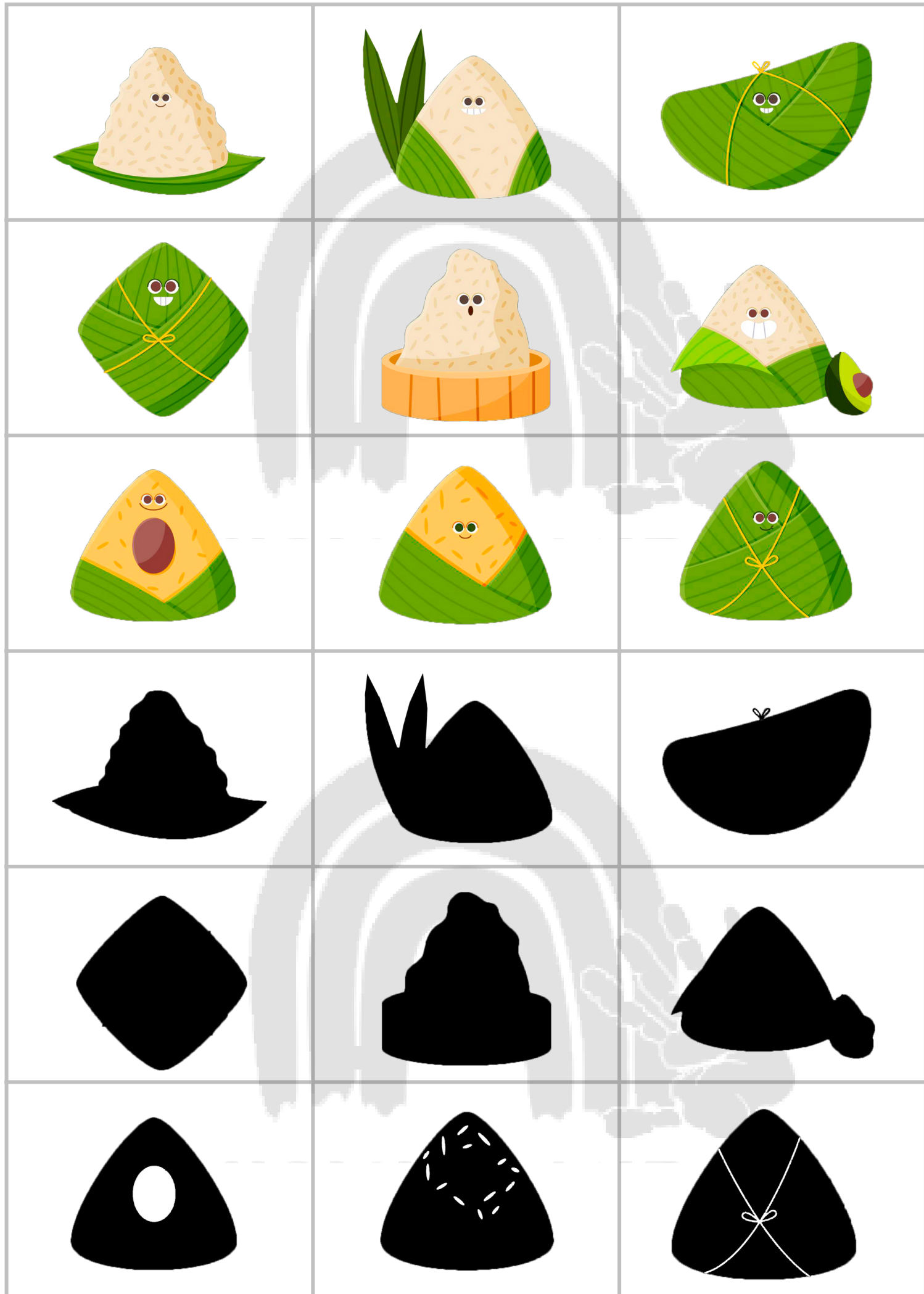
找找看、連連看

小朋友你喜歡吃粽子嗎？
你知道端午節的粽子有好多種口味嗎？
有鹹的、甜的還有不同形狀的！
請媽媽爸爸和你一起找出粽子寶寶的影子吧！



找找看、連連看





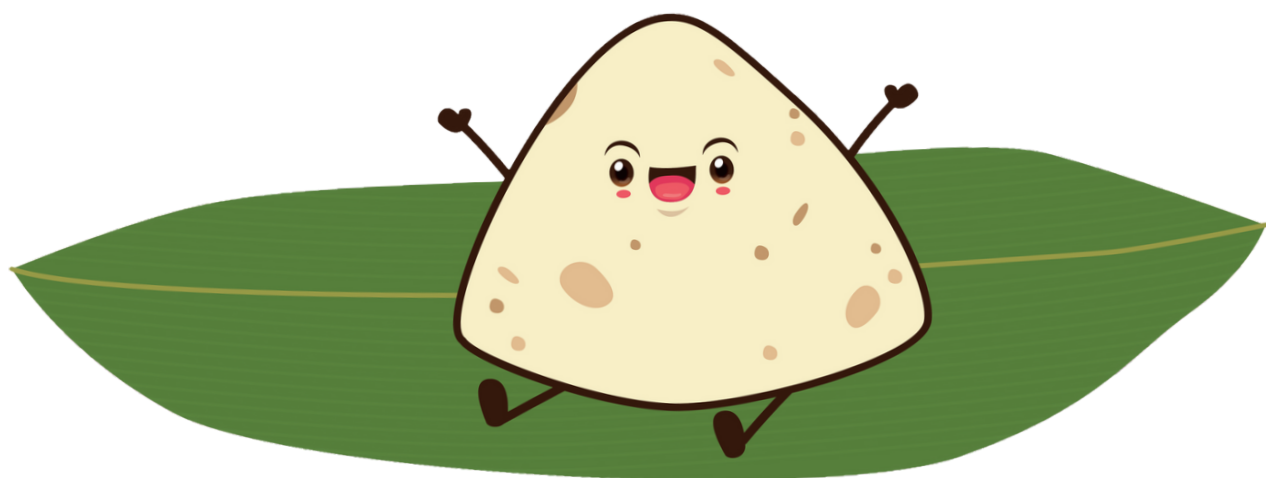
粽子裡面住著誰

小朋友你喜歡什麼口味的粽子呢？

認識傳統粽子裡的食材，通常會包甚麼餡料呢？

有沒有甚麼食物是你特別喜歡吃的，可以畫下來再剪貼到粽子寶寶身邊，跟他一起住在粽葉裡喔！

（搭配下一頁食材剪貼，請家長們協助尚不會使用剪刀的小朋友，剪下食材再讓他們黏貼。）

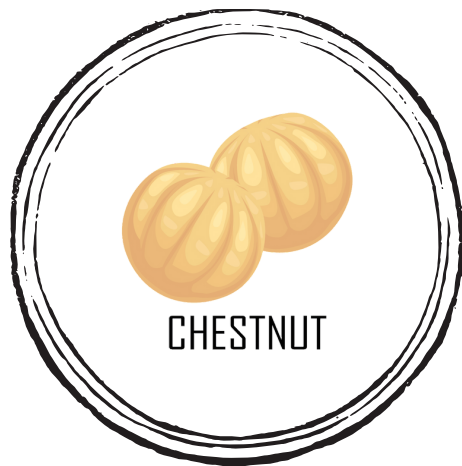




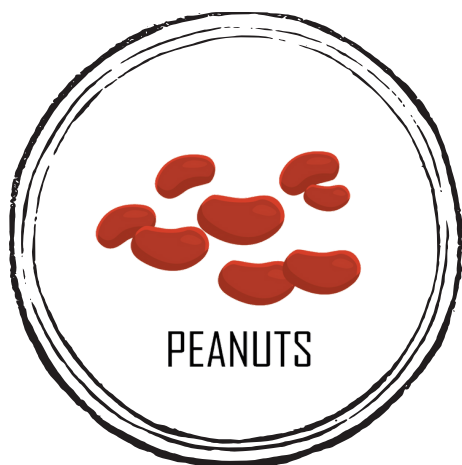
MUSHROOM



SALTED EGG
YOLKS



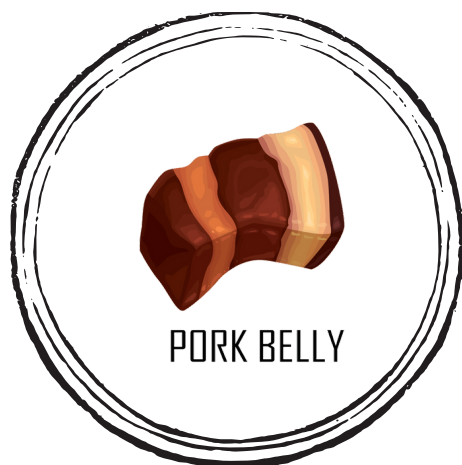
CHESTNUT



PEANUTS



DRIED SHRIMP



PORK BELLY



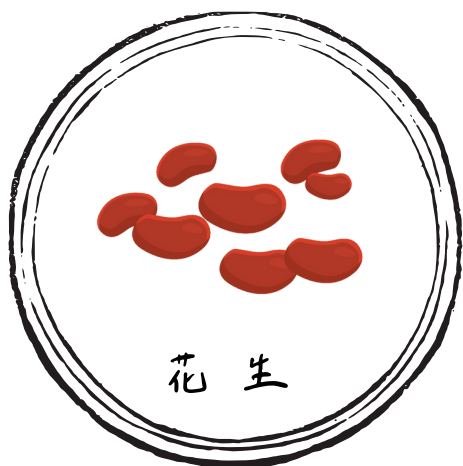
香 菇



鹹蛋黃



栗 子



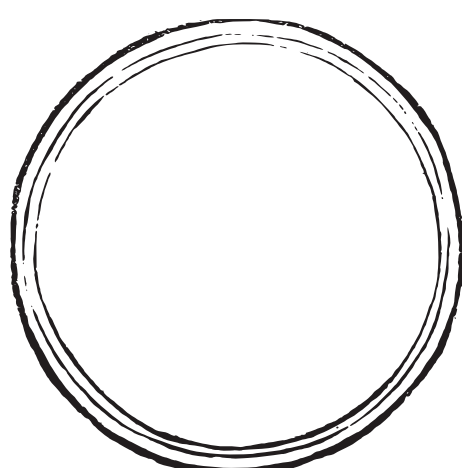
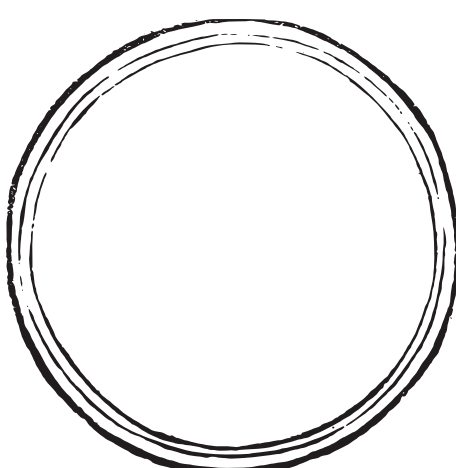
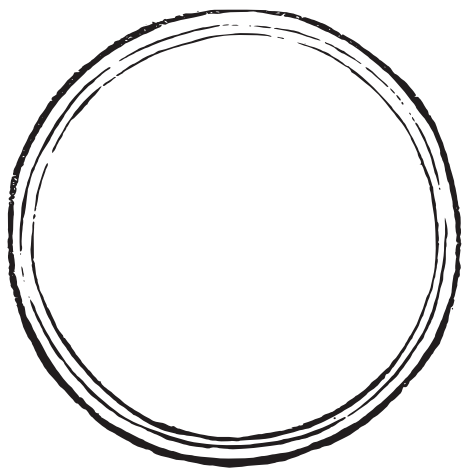
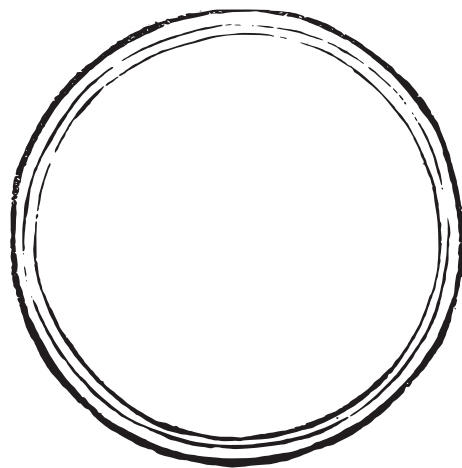
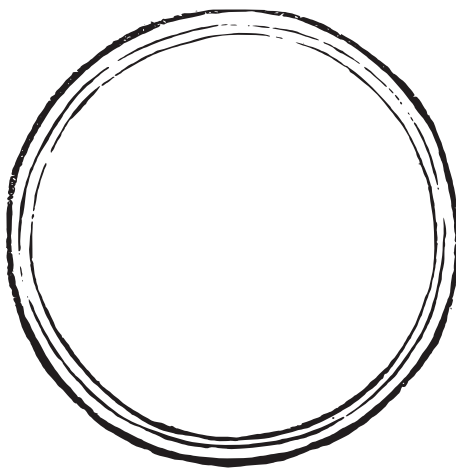
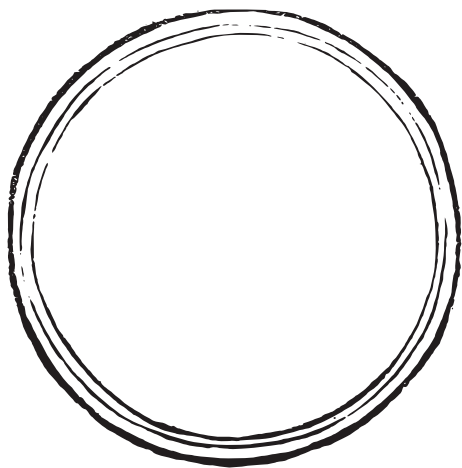
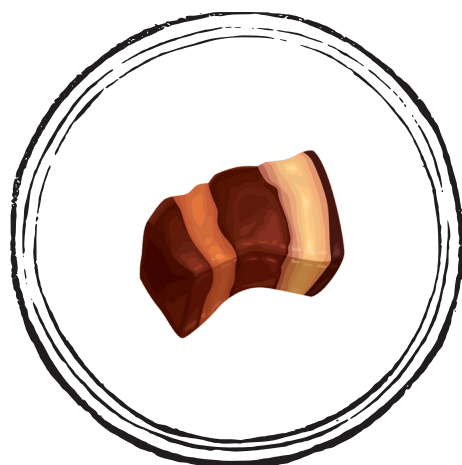
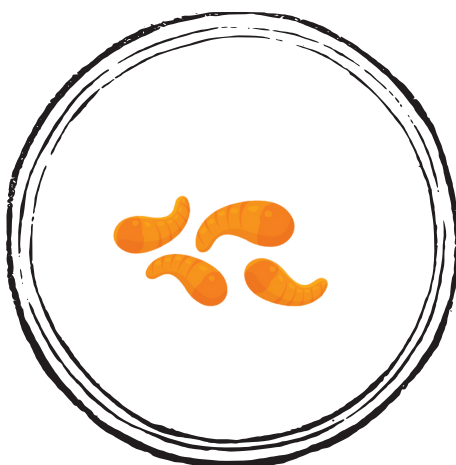
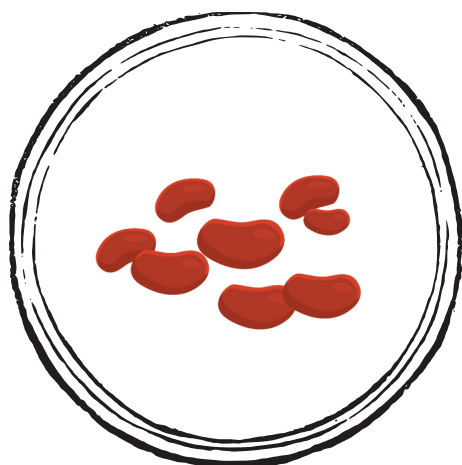
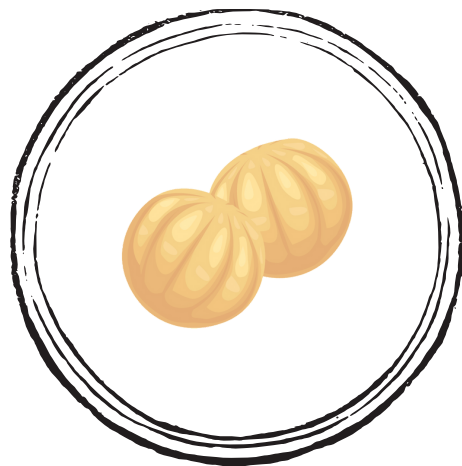
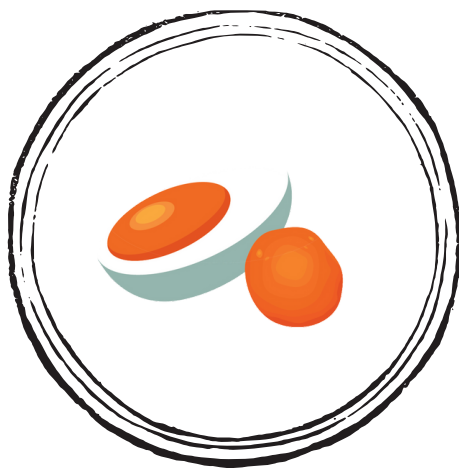
花 生



蝦 米



三層肉



賽龍舟、奪旗子

小朋友你看過划龍舟比賽嗎？龍舟競賽是端午節最具民俗意義的活動。一般人都以為賽龍舟是為拯救投江自盡的愛國詩人—屈原，甚至後代舉辦的龍舟競渡也以紀念屈原為國犧牲為要旨。

實際上，在遠古時期，靠水邊居住的部落（濱水部落），就有對圖騰神物舉行祭儀的活動（時間就在農曆五月五日，為祈求平安而舉行），並模擬神物遨遊江上的動作。這就是端午節划龍舟的最早由來。

