

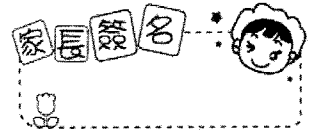
青溪國小附設幼兒園 110 學年度第二學期 學習單 (太陽班)

活動日期：111.5.12

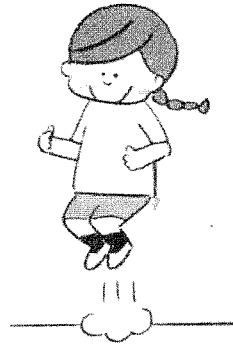
幼兒姓名：

座號：|

※**身體強壯動一動**：小朋友疫情期間除了注意自己的清潔及衛生，適度的運動讓身體強健，也很重要喔！請你依下面的圖示動一動，並記錄一下運動的次數。



【**原地跳躍**】：雙腿併攏，往上跳。待你熟悉動作後，可以配合節奏進行連續跳躍。
我跳了_____下。



【**單腳跳躍**】：以單腳為軸心，在原地進行快速的單腳跳躍。熟悉動作後，可以嘗試向前後與左右跳躍。我跳了_____下。



【**高抬腿跳**】：臀部要確實抬起，高高跳起進行抬腿動作。學會動作後，可嘗試用高抬腿跳的方式進行前後移動。我跳了_____下。

