

發行：幸安國小
發行人：潘怡如老師
出版社：幸福平安出版社



2021 東奧選手報

本期焦點

☆臺灣選手的勵志名言
☆選手們的動人小故事



2021 東京奧運羽球女子單打銀牌

戰場上沒有永遠的贏家，只有不斷努力的人。

戴資穎



戴資穎從國小三年級開始打羽毛球，只花三年就奪下全國羽球排名賽乙組冠軍，並成為台灣羽球史上最年輕的甲組球員，獎牌一撈就是叮叮噹噹一大堆。當時才 12 歲的戴資穎，每天的「基本功課」就是揮拍 400 下、折返跑 225 趟、米字步伐 225 趟、高調長球 2 千球、殺球上網 225 次。

雖然在小學最後一年，戴資穎一度想放下球拍，過平凡學生的日子，不過只花一個月，她還是決定握緊球拍，下定決心繼續馳騁球場。當時跟她對打訓練的，通常都是殺球兇猛的兄長，這也讓戴資穎發展出變化多端、控球細膩的特點，有時突如其來的假動作，更是一大殺器。她與「羽球一哥」周天成對打練習，面對重砲殺球，戴資穎會反應不及，但她的刁鑽球路也讓周天成吃足苦頭。

2016 年戴資穎花了三個月養傷，體重一下子少了六公斤，雖然讓她機動性更強，卻大大削弱殺球威力，從此戴資穎開始重量訓練，提升肌耐力，更讓她變成羽壇有名的「六塊肌女神」。

有趣的是，戴資穎趁著入學進修，也做了一番情蒐，曾拿她羽球生涯的四名宿敵—泰國女將依瑟儂、印度選手辛度、日本高手山口茜和西班牙「羽球芭蕾舞」馬琳的打球風格做研究，寫出一篇論文，並對四人球路做出評論。

2018 年雅加達亞運戴資穎拿下女子羽球單打金牌，成為台灣亞運羽球項目奪金第一人。當時曾發生一場插曲：中國記者連續提問戴資穎，「妳（戴資穎）不想拿一個大賽的冠軍，來證明自己世界第一的寶座，是實至名歸的嗎？」好脾氣的戴資穎冷回：「這需要證明嗎？」

戴資穎平時給人呆萌的形象，但捍衛自身權益也沒在客氣，2016 年她和羽協曾發生「比賽鞋不合腳」爭議，2020 東京奧運代表團出發時，又傳出「選手搭經濟艙」事件，也讓球迷對她評價兩極。不過即使網友吵成一團，戴資穎也一直維持做自己的生活態度，「別人怎麼說，對我不會有太大困擾。」她要用球拍，繼續寫下屬於自己的故事。

出處：<https://reurl.cc/KA75qy>



2021 東京奧運舉重女子 59 公斤級金牌

老天爺要你多成功，就會給你多少挫折與磨練。

郭婞淳



昨天國旗歌在東京奧運現場奏起，因為，金牌得主郭婞淳。27 歲，擁有很多人一生夢想不到的榮耀，卻有「十年寒窗無人問」的苦痛。

由外婆帶大的貧困童年、受訓壓傷造成大腿肌肉 70% 斷裂的輪椅歲月、不知能否成為運動員的茫然…

老天對她是嚴酷，剝奪很多，看似什麼都沒給她，實則給了但一個最珍貴的禮物—正面心性。可以怨天，但她這麼想，「受傷位置距離膝蓋上方不到 1 公分，幸好沒有傷到膝蓋，否則沒辦法再練舉重。」

郭婞淳更讓人感動，不是登上世界巔峰，而是走下舞台後。她把受苦化為感恩行動，這幾年獲獎獎金，持續捐出，包括給偏鄉買救護車。為什麼要捐救護車？「我受傷時躺在那，最渴望的就是聽到救護車的聲音，我想靠自己的能力幫助更多人！」

從醫學上，正面思考，讓大腦額葉的神經細胞活躍，釋放出多巴胺，會讓人快樂。間接帶來人緣，生命的陽光。感恩的力量超出想像，喜歡郭婞淳嗎？



2021 東京奧運拳擊女子 51 公斤級銅牌

我無法改變原生家庭的環境，但我能改變我自己的命運，甚至，我想改變家人的命運。

黃筱雯



每個人出生都帶了一副鑰匙，鑰匙開門後是老天給的恩賜或考驗……

黃筱雯一歲時父母離婚，父親因為吸毒，至今已入獄過三次。從小雙親離異，沒有父母教養，只能靠阿公開計程車帶大。

「家」曾是讓她自卑的所在，但也推著她長大獨立。面對不順遂的人生，黃筱雯選擇正面迎戰。黃筱雯說：「我改變不了原生家庭的環境，但我能改變我自己的命運，甚至，我想改變家人的命運!! 彼此互相支持與祝福，在生命個體上活出自己的人生，我想當爸爸的榜樣。」父親是刺青師，於是黃筱雯請父親刺青，帶著父親的作品來到東奧舞台。

黃筱雯接受運動媒體「動誌」表示：

「刺台灣主要是出去比賽想讓大家認識台灣，不然大家都以為我來自中國，至於美人魚則是我最愛的小卡。」謝謝黃筱雯，你不但撐起自己的人生、撐起爸爸，還讓處於逆境中的人看見，愛可以有多大的力量。

出處：天下雜誌 <https://sportz.im/huangwen/>



2021 東京奧運男子鞍馬銀牌

我可以接受失敗，再站起來就好，但我絕不能接受未奮鬥過的自己。

李智凱



奮力躍起，完美落地！每個裂開又癒合的傷口都成了勳章，無數次比賽掉下來，他又翻了上去，李智凱的勇敢、不放棄，讓自己翻上大舞台！

決賽第一位上場的是上屆里約奧運金牌的英國選手惠特拉克（Max Whitlock），分數高達 15.583，給後面上場的選手龐大的壓力，排在第五位上場的李智凱，扛住壓力，完美落地，拿下 15.4 分。苦練 20 年，就為了短短幾十秒的完美呈現，2021 年心態技術更加成熟的李智凱，拿下台灣史上第一面體操奧運獎牌！

林育信是公正國小體操教練，也是紀錄片導演林育賢的哥哥，2005 年的《翻滾吧！男孩》記錄了公正國小 7 個體操小男孩的故事。2008 年國小畢業後，李智凱並沒有放棄體操這條路，15 年過去了，當年小男孩長大了，但仍然繼續翻滾。

林育信培養李智凱訓練「湯瑪士迴旋」技巧，把原本屬於地板項目的湯瑪士迴旋用在鞍馬動作，雙腳大開大闔，加上持續旋轉的湯瑪士迴旋，成為李智凱鞍馬的重要特色，而且獲國際體操總會採納為教案，並評為最標準的動作。但是賽前一個月卻不慎受傷，腳脛骨末端骨裂，打了 2 根鋼釘，只能放棄個人全能競賽，只在不太需要用到腳踝的鞍馬項目出賽。帶傷上陣，李智凱回想當時腦筋一片空白，直到回過神的時候，他已經從鞍馬上掉下來，「但我還是要把比賽完成」。

從 6 歲到 25 歲，人家玩耍的青春時光，李智凱在一次又一次的練習裡，跌倒、瘀青，一次又一次的磨破手掌，撕裂肌肉，傷口癒合又裂開。

教練說過從小愛哭的李智凱其實最大問題是怯場，技術都沒什麼問題，就是要克服臨場心態，甚至想出要他直接去百貨公司托整套，練習面對眾人的目光。面對那個挫折的自己，過往的失誤都化為成長的養分。在一次又一次的大小比賽裡，李智凱掉了下來又再翻上去，一路翻上奧運銀牌，絕非僥倖。

踏上幾乎沒有前人的體操競技，李智凱說，「努力過、嘗試過至少有 50% 的機會，不嘗試的話就等於 0，」教練、體操團隊和李智凱的不放棄，再將台灣體操翻向新高點。

出處：天下雜誌 <https://reurl.cc/XWYD1g>



2021 東京奧運桌球混合雙打銅牌

我沒有放棄任何一刻，即使落後，我還是相信自己。

林昀儒



在奧運準決賽，激戰「世界桌球王」的林昀儒，賽後，媒體採訪落敗的他，如何評價樊振東的表現？林昀儒小聲地回應：「我有資格去評價他嗎？」此言一出，贏得全面喝采。

啊呀，我不禁讚嘆：「這是誰家的孩子？」

只有 19 歲、世界排名第六、剛拿下奧運桌球混雙銅牌的明日之星，但，如此謙遜。

林昀儒的父親是大學教授，母親是國中校長。兒子名揚國際時，你看他父親怎麼說？「就像陳之藩所說的，得之於人者太多。所以我們常懷感恩之心，期許昀儒要敬天、敬人。」他感謝一路走來的 10 位貴人。

敬天、謝人，功不獨居。

人生漫長戰場，林家父母，給兒子最珍貴的禮物，不是金湯匙，而是人生態度。「王者之兵，勝而不驕，敗而不怨。」曾國藩在家書曾告誡弟弟：「富家子弟多驕，貴家子弟多傲」，要「平驕矜之氣」、「戒傲惰二字」。這是學校沒教，極為珍貴的一堂家教。

出處：【臉書】王文靜 看世界



2021 東京奧運桌球混合雙打銅牌

會一直拚，不拚到最後不放棄。

鄭怡靜



鄭怡靜分享，小時候阿公每天騎著摩托車帶她到球館打球，她每次訓練完回家路上，常常會不小心睡著，容易摔下去，而阿公因為心疼她，不忍心叫醒她，就用一條繩子將兩人牽在一起，「到最後我每次到家醒來身上都有一條溫暖的繩子跟阿公牽在一起，這樣就不會摔下去了。」

回憶起這個故事，讓鄭怡靜重回初心，元氣滿滿。她感性表示：「阿公在天上一定也還牽著我！阿公你要繼續牽著喔」「決定回家第一件事情我想用力抱我的阿嬤！」

出處：<https://reurl.cc/rgyVkn>



2021 東京奧運高爾夫男子個人銅牌

貧窮的定義不是口袋裡有沒有錢，而是腦袋裡有沒有東西。

潘政琮



潘政琮小時候家境並不好，父親潘榮和當場務、媽媽當桿弟，潘政琮和大他 3 歲的哥哥潘福強，從小就在高球場長大，這也讓潘政琮 5 歲就開始接觸高球。不過由於家境不好，買不起裝備也請不起教練，潘政琮的球具都是撿別人不要的，小時候跟著爸爸開車四處比賽時，為了省錢還得睡在車上，相當辛苦。從小苦過來的經驗，也讓潘政琮學會珍惜，現在贊助商固定會提供他裝備，他也只拿夠用的，多餘的就退回去，讓他們幫助更需要的人。

潘政琮在 2014 年仁川亞運勇奪雙金，打出名堂，2019 年更是奪下美巡賽生涯第一冠，完成高球生涯的重要里程碑。不過潘政琮父親在 2010 年就因病逝世，來不及和兒子分享美夢成真的喜悅。但是如今潘政琮又摘下奧運銅牌，也算是完成了父子的約定。

出處：<https://reurl.cc/Q9r0xZ>



2021 東京奧運桌球男子單打 16 強 贏一場比賽和輸一場比賽所獲得的， 其實是一樣的東西。

莊智淵



奧運「五朝元老」、桌球教父莊智淵，7/27 在桌球男單項目展開 16 強對戰埃及選手 Assar Omar，卻無奈以 3:4 落敗，無緣 8 強。他在奧運對戰前，於臉書上曬出兒子還有毛小孩照片寫道：「兒子，長大要記得爸爸怕周球（打桌球）的樣子」，似乎是有感於可能是最後一次參加奧運而寫下的心情。

算一算，自從 2003 年底莊智淵躋身世界排名前 3 後，確立桌壇成就，「對於任何一名運動員來說，要熬過 10 年的苦練，都不是一件容易的事。」更何況是 5 度參加奧運、現年 40 歲的莊智淵。

2013 年 5 月 19 日，莊智淵與陳建安在法國巴黎世界桌球錦標賽中贏得男子雙打冠軍，國際桌總官網這樣報導：「第一次，中華隊在世界錦標賽奪下冠軍，同時，這也宣告了一個時代的結束。」

所謂「一個時代的結束」，指的是過去的那 10 年，這項賽事男雙金牌皆由中國隊包辦，終於被莊智淵與陳建安劃下句點。

10 年苦練很難熬，那年 32 歲的莊智淵，是整整用了兩個十年，不斷創造屬於自己的時代。第 1 個十年的起點是 1994 年，莊智淵 13 歲，他被同樣是桌球國手出身的媽媽李貴美帶到中國，利用寒暑假時間，在桌球霸權國度裡南征北討的修煉。

5 年間，他去過哈爾濱、黑龍江，也走過武漢、四川，這個從南台灣高雄亞熱帶氣候裡出發的孩子，曾在攝氏 40 度的高溫下練球，也曾在零下 30 度的酷寒極境當中苦戰。雖然只是國中生的年齡，但在中國訓練時，莊智淵把每一次揮拍都當成正式比賽，沒有絲毫懈怠。甚至看到隊友玩鬧時，他還會立刻正色說：「你知道你現在打的每一顆球，你爸媽要花多少錢嗎？」當時莊智淵年紀還輕，或許不懂太多人情世故，但已能看見他對桌球的認真態度。

「我從小做事都是三分鐘熱度，不知為何，唯獨對於桌球特別認真。」莊智淵說。18 歲，莊智淵在母親建議下轉進德國加入半職業球隊，開始在歐洲各國，進行一連串更高強度的比賽與訓練。而他要面對的，是動輒 180 公分以上的高大對手，在 152.5 公分寬的球桌上，這些手長腳長的對手只消一個跨步，就能輕鬆接回莊智淵的吊球，要擊垮對手，莊智淵必須讓他的球速更快、力度更強。

有一回，莊智淵練到雙腳起水泡，依然忍痛繼續拚，後來血水染紅了襪子，與腳皮都黏在一起；練完球回到宿舍，他把襪子丟進洗衣機時，水槽頓時成了一片紅海。

在歐洲期間，莊智淵通常獨來獨往，一個人早起跑步、進行重量訓練，就算是在國際重要賽事現場，他也經常在上場之前，獨自拿著攝影器材走到場邊架設，拍攝比賽以供日後研究參考。這樣的專注與純粹，與媽媽李貴美的教育關係密切，同樣是運動員出身的媽媽，太了解專注對於一位選手的重要性。

「為什麼要這麼苦練？」莊智淵回答：「沒辦法，我練的量不夠的話，上場比賽打起來會覺得很虛。」過往剛打完奧運時，莊智淵心情極度沮喪，連比賽錄影帶也不敢再看，但事實上，莊智淵把這場球每個細節都清楚記在腦海，雖然沒看錄影帶，但他的腦中應該早已把比賽實況「重播」好幾次。

「當時犯了什麼錯，其實我很清楚，也針對這些問題做了不少加強，」莊智淵說，如果不是當時輸了那場球，可能就沒有今天的金牌。雖然害怕輸、在意輸，但莊智淵也絕對不讓負面情緒拖垮自己的鬥志。

他「不只有競技場上的獎牌，而是努力不懈，拼搏到底的精神典範。」這就是莊智淵精神！

從第一次攻進雅典奧運，如今成了奧運五朝元老，雖然男單無緣晉級 8 強，但一個人的武林，有始有終。

出處：<https://reurl.cc/bXQZqE>



2021 東京奧運羽球男子雙人金牌

認真的人改變了自己，
堅持的人改變了命運。

王齊麟

2021 東京奧運羽球男子雙人金牌

等待奇蹟，不如為自己
留下努力的軌跡。

李洋



奪下東京奧運羽球男雙金牌的麟洋配，不只默契絕佳，謙虛有禮的好人緣也受到矚目，9 日凌晨李洋在臉書發文，向在四強賽中曾經對上的世界第二印尼組合致敬，並表示希望能夠以他們為方向，繼續向前邁進。賽後李洋碰到對方，多次 90 度鞠躬向輩致敬的影片，也在網上熱傳，謙虛的態度，讓印尼媒體稱讚他與王齊麟兩人，展現運動精神之美。

畫面捕捉到羽球黃金混雙「麟洋配」在東奧熱身場地，巧遇印尼對手阿赫桑與塞帝亞萬，李洋多次 90 度鞠躬，為四強賽中多次近身扣殺表達歉意，雙方互相鼓勵擁抱。影片圈粉不少印尼網友，媒體也轉發稱讚兩人，即便打贏比賽仍尊敬對手，展現運動精神之美。

李洋也在社群媒體 po 出四人合照，並貼文「希望有一天能像你們那樣的存在」，致敬這對男雙世界排名第二的印尼傳奇前輩，大讚兩位偶像絕不放棄、共同面對困難，且待人親和、謙虛的特質，並表示「希望我能夠保持對羽球的初心，並以你們為方向，繼續向前邁進。」

東奧羽球男雙金牌選手李洋(2021.8.2)：「我覺得不能忘記初心跟本份，對，我覺得這件事情對我來講很重要，如果當今天跑了一堆節目、跑了一堆採訪，但是你最後成績沒打好，那你就只是忘記了你身為運動員這件事情。」

儘管在奧運中奪下金牌，兩人都表現出謙虛、不忘初衷的態度，但一路走來也並非大眾看來的那麼順利。當初王齊麟先是放掉了與教練陳宏麟「雙麟配」羽球男雙世界排名第四的好成績，李洋也承受背負拉拔他的合庫跳槽到土銀的壓力，兩人從零開始苦戰各大賽事。

在 2019 年世界錦標賽中，李洋三度撲地救球，與王齊麟展現絕佳默契拿下得來不易的一分，這場對戰南韓隊的精彩比賽，連國外球評都驚呼不可思議，片段也被世界羽球協會再度轉發。加上今年年初的泰國公開賽，「麟洋配」一路連拿三個冠軍，世界排名直衝第三，兩人努力不懈的精神與氣勢也藉此延伸到了七月的東京奧運。

談到未來下一步，「麟洋配」異口同聲的表示，會把姿態放低，不忘運動員的本分繼續做好練習，並且保持喜歡打球的那顆初心、快樂打球，這樣謙虛不計得失的態度，或許就是兩人能夠奪金的最佳祕訣。

出處：新唐人亞太台 2021.08.09



2021 東京奧運舉重女子 64 公斤級銅牌

青春不留白，接下來希望國際賽繼續突破，
讓世界看到臺灣。

陳玟卉



24 歲的陳玟卉一開始是練田徑三鐵，田徑隊的教練因緣際會認識舉重隊的教練黃達德，跟她說多做重訓三鐵可以推得比較遠，起初是田徑兼練舉重，後來因為體型在三鐵不佔優勢，高中開始專項改練舉重。

通往成功的路沒有一條是輕鬆的、舉重也是如此，陳玟卉坦言，過程中也有遇過低潮、瓶頸，但自己的個性報喜不報憂，投入舉重這條路，苦也只能走下去，「想辦法找回一開始練舉重的初衷」。「青春不留白」，陳玟卉笑著說出這句話，總結今年接連而來的榮耀，先是亞錦賽的金牌、奧運的銅牌，陳玟卉在奧運場上舉起總計 230 公斤的槓鈴，這重量不輕、但賽後她喊出「要讓世界看見臺灣」這句話的份量更重。

出處：<https://reurl.cc/qgxDAN>



2021 東京奧運柔道男子 60 公斤級銀牌

世界太陽就一個，不過它卻可以給世界無盡的美麗。

楊勇緯



楊勇緯的自律在柔道圈一直有目共睹，大學期間曾到日本集訓的楊勇緯，本身非常喜歡日式文化，為了能更融入當地以讓訓練更加順遂，他自學日文，透過訓練外的零碎時間苦讀，現在的楊勇緯已經是個日文高手，印象中我曾問過他「訓練已經那麼累，休息時間還要拿來讀日文，不累嗎？」，楊勇緯笑著說：「會呀！但這對於我訓練是有幫助，而且讀著讀著、其實覺得學習很有趣！」，這就是他，只要是所有能幫助自己成為更好選手的事，楊勇緯都會努力去嘗試，並試圖做到最好，就是這樣的自律，造就了我們現在看到的臺灣之光楊勇緯。

再分享個關於勇緯自律的小事，依稀記得訪問時點了份薯條給他，勇緯看到後有些不好意思說：「我不能吃油炸的，當選手後就很克制！」，最後他把這份薯條讓給了我，但眼前的勇緯為了身材如此自制，實在讓我無法盡情的把眼前的油炸物吃下肚，我已忘記那份薯條最後的下落，但印象深刻的是正值放假期間的楊勇緯，對於該堅持的自我要求，卻未有任何一絲鬆懈。

過去我曾在想，像楊勇緯這樣表裡滿分、又有實力的選手，實在應該要被更多人看見，但與他討論這類問題時，楊勇緯總說：「我相信繼續努力就會被看見，但不只我，我希望的是臺灣的柔道能被世界看見！」，而在社群上這兩天、甚至還會持續一陣子的「楊勇緯風潮」，我看了滿是欣慰與佩服，「這個年輕人真的做到了呀！」，我心中不斷吶喊這這句話。

過去在臺灣，柔道一直不是大眾特別重視的項目，但楊勇緯的崛起，將有機會改變這一切，楊勇緯對於心中信念的堅持，我相信值得所有臺灣人學習，「天時、地利、人和」，喜愛日本文化的楊勇緯，這次能在東京奧運奪下銀牌，一夕成名，這樣一路的過程、安排就像電影情節般精彩。

「十年寒窗無人問，一舉成名天下聞」，這是我認為最適合形容楊勇緯的一句話，即使過去關注度不高，但楊勇緯從不怨天尤人，取而代之的是埋頭苦練，雖然未如願拿下奧運金牌，也讓楊勇緯因而淚灑比賽現場，但從社群暴漲程度、各界人士接連的鼓勵來看，這面銀牌在臺灣人心中的實質價值已經超越金牌了。

我相信，這面銀牌將是楊勇緯茁壯的動力，如果每世代都會出現一個代表性的運動員，那我相信，楊勇緯這名字將會持續震撼世界，他絕對不會以此自滿，在完成奧運金牌夢想之前，楊勇緯只會越來越強大不會止息，也期待楊勇緯的精神能帶給所有對於夢想有憧憬的你們一些鼓舞，只要相信，成功會在最適合的時機到來，在此之前，你只需要相信、精進自己，發光的機會來臨，就好好地把握住吧！

出處：<https://reurl.cc/En3XQA>



2021 東京奧運女子空手道對打 55 公斤級銅牌

發自內心的喜歡做一件事情，就會有足夠的力量。

文姿云



在準決賽最後 10 秒時扳平戰局，一度有機會挺進金牌戰，可惜最後由裁判判決烏克蘭對手特利加（Anzhelika Terliuga）勝利。文姿云坦言，比賽結束時她真的感到相當失落與難過，但是雙方敬禮後，特利加捧著她的臉說：「你很棒！真的！其實你是我的偶像！我們都很棒…」而這也讓文姿云想起她們能夠走到奧運的殿堂有多不容易。

文姿云亦稱，只有選手們可以互相了解要經過多少訓練與堅持才能夠踏上頒獎台，也是因為彼此的存在，所以選手們不斷「讓自己成為更好、更優秀的選手」。對於特利加視自己為偶像，文姿云表示其實特利加也是她的偶像，文末更用英文 tag 特利加表示「能成為你的對手真的是我的榮幸」。

出處：<https://reurl.cc/4aAQQ3>



2021 東京奧運女子跆拳道 57 公斤級銅牌

一步一腳印，慢慢的前進，感覺目標就在不遠處。

羅嘉翎



沸騰的空氣，冷靜的心。上場後，羅嘉翎把緊張的情緒和感性的一面丟掉，穩中求勝，照自己的節奏去應對對手。

側踩得分、用手化解對手的進攻；一陣纏鬥中，頭部踢擊得分。她不是從開場就凌厲進攻，但常能出其不意。

其實，沒人料到羅嘉翎會在東京奧運奪牌，包括她的教練和父母。拿到奧運參賽資格已達成她的階段性目標，沙盤推演過，也只預想到比第一場的情況，完全沒料到會一路打到最後。

「因為奪牌的目標沒放在我身上，我想說要享受奧運這場比賽，給自己的目標就是放鬆去打，不管輸贏。」羅嘉翎回想。沒料到，放開得失心去打，竟成了奪牌的關鍵原因之一。

比賽當天，她先後擊敗韓國、加拿大選手，輸給美國選手，在銅牌戰迎戰尼日選手。最後一回合中，羅嘉翎的分數一度被對手逆轉，眼看剩下一分半鐘，她沒有慌，只想著慢慢來、找機會得分。「我以前心情起伏容易因為一點落後就緊張，這也是我成長的地方，當時打到後面，我沒有到很緊張。」

愛爾達體育台賽評和主播也在轉播時數度稱讚，羅嘉翎在這次奧運的表現，比之前穩定很多。最終她以 10：6 擊敗尼日選手，贏得銅牌，被視為大黑馬，堅強的心理素質也令人印象深刻。

出處：親子天下 <https://reurl.cc/no97G1>



2021 代表臺灣連續參加五屆奧運男子網球單打

你不是一個人，只要努力撐過去，永遠有更美好的事情等著你。

盧彥勳



二〇〇一年轉入職業，到今年剛好滿廿個年頭，我國網球男將指標球星盧彥勳昨天完成選手生涯最終戰，他在東京奧運男單首輪雖以一比六、三比六敗給去年美網打進決賽的德國名將澤瑞夫，但廿年來一路堅持，幾乎等於台灣網壇男將代名詞，他說：「我對自己感到驕傲。」

盧彥勳從二〇〇二年釜山亞運就為中華代表團帶回獎牌，〇四年雅典奧運到今年東京奧運，更寫下連五屆奧運參賽的特別紀錄；五度參賽都沒站上奧運頒獎台，但盧彥勳形容昨天就像「站在自己的決賽」，廿年來已為網球付出一切。

世界排名最高曾到卅三的盧彥勳透露，選擇東奧後退役，除年紀是考慮因素，新冠肺炎疫情也是退役關鍵，除了四處征戰增添許多不方便，下月要滿卅八歲的他也因疫情限制，超過兩個月沒和妻小團聚，大兒子還會語出驚人希望他盡快出局，才能快回臺團圓，聽在他耳裡好笑又不捨。

決定東奧後退休，盧彥勳首輪抽到世界排名第五的澤瑞夫。他坦言彼此狀態有落差，但昨天踏上第一球場前仍如常準備，直到比賽結束，感觸才突然湧上。「不能說鬆一口氣，但廿年來，這場球後，就結束了。」二〇一八年動了手肘手術的盧彥勳透露，去年初狀況有漸入佳境，但疫情爆發後國際賽停擺，近半年身體又有些狀況，但為完成最後一次奧運旅程，吞了藥也要上場。

他形容自己的東奧最終戰，就像球員生涯的縮影，「對我來講，我付出所有一切，廿年來有好有不好，今天也不算很好，但重點是我還有勇氣去嘗試，把自己最後一絲絲精力放在球場上面。」褪下戰袍的他，希望在台成立網球訓練基地，為年輕好手打造實用平台，培育出更多網壇新星。

出處：<https://reurl.cc/ZG0ZnW>

2021 東京奧運男子射箭團體賽銀牌 不是第一名才是成功。

鄧宇成

湯智鈞

魏均珩



臺灣男子射箭代表隊在 2020 東京奧運賽事中鍍銀，而金牌及銅牌則分別由韓國、日本代表隊奪下，賽後頒獎典禮上亞洲 3 國共同自拍合影的溫馨畫面引發熱議，掌鏡者南韓選手吳真嫻日前也曝光背後故事。

臺日韓射箭代表隊在東京奧運頒獎台留下合影，3 國之間的互動當時蔚為話題，韓媒《朝鮮日報》昨更稱此照為「最美的奧運照片」，並報導吳真嫻在節目上講述自拍的背後故事。40 歲吳真嫻在作客南韓綜藝節目《Radio Star》時提到，他認為這次東京奧運已是自己最後一屆奧運，所以站上頒獎台前下定決心要自拍，「想要自己珍藏這些選手們的面孔，選手們也都爽快答應了。」

吳真嫻更提到，「有位臺灣選手還對我說：『我是因為看到你在倫敦奧運的表現才開始射箭的，真的很謝謝。』我聽完之後也覺得非常感謝。」吳真嫻有感而發表示，「雖然我也很努力，但是金優鎮、金濟德都做得非常好，所以才有機會拍出這樣的照片。」

出處：<https://reurl.cc/En360n>

外國選手的動人故事

已經 43 歲的烏茲別克體操老將丘索維金娜，雅加達亞運依然看到她的身影，雖然最後在女子跳馬項目獲得銀牌，不過她一出場，全場都不分國籍為她歡呼。從 1992 年首度踏入奧運殿堂開始，時間橫跨四分之一個世紀，丘索維金娜至今曾參加過 6 次奧運和 10 次世錦賽，與一羣年輕的體操選手同站舞臺，丘索維金娜依然還是保持相當好的身材，身影相當令人印象深刻。

這次雅加達亞運，43 歲的丘索維金娜依然還在場上奮戰，當她第一跳跳出 14.350 的高分，全場觀眾紛紛起立鼓掌，為這名老將的表現而喝采。

丘索維金娜原本在 1996 年的亞特蘭大奧運後就宣佈退役，接着和摔角手結婚，兩年後生下兒子阿里舍，但不幸的是，阿里舍 3 歲時被診斷出患了白血病。為了兒子的病，丘索維金娜在 2002 年釜山亞運復出，彼時已 27 歲的她，一舉拿下地板及跳馬金牌。

「你未痊癒，我不敢老」，丘索維金娜為了治療兒子，舉家搬到德國，在 2008 年披上德國戰袍出賽北京奧運，當時的她已經成為歷史上首位五度參加奧運的選手，並拿下全能第 9 名，對當時的德國來說，這是 20 年來最好的成績，另外還有跳馬亞軍。

2014 年，丘索維金娜開心表示，兒子的癌細胞已經不見了，因此她也卸下了經濟重擔，重返烏茲別克。當時 41 歲的邱索維金娜，還第七度出征奧運，而到了目前 43 歲，丘索維金娜還在體操界奮鬥，並還參加雅加達亞運。

雖然最終在跳馬項目僅獲得銀牌，金牌由南韓選手呂瑞星獲得，有趣的是呂瑞星才 16 歲，足足差了她 27 歲，當呂瑞星完成 2 跳後，丘索維金娜也立刻上前給了呂瑞星擁抱，對於丘索維金娜而言，她的目的已經不是得牌，而是享受體操帶給她的榮耀與快樂。

我真的不需要獎牌了，我只想把我對體操的愛留下來。

出處：<https://reurl.cc/Q9y539>

