

# 桃園市青溪國小 107 年度「3Q 達人故事甄選活動」計畫

壹、依據：教育部 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的

- 一、發揚 3Q 精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。
- 二、探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- 三、分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

參、甄選辦法：

一、參選對象：本校五、六年級學生，凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

二、參選類別：

(一) AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

(二) EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

(三) MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

三、評選名額：請六年級各班務必推薦班上展現 3Q 中之一特質的達人參賽，以能讓學生有學習的對象，培養 3Q 的精神，參賽類別可依學生特質自行決定；五年級則歡迎各班踴躍送件。

四、參賽方式：

(一) 報名參加決選之 3Q 達人，以中文 MS-Word 軟體繕打最近三年內符合評選條件之優良事蹟，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界（上下 2cm，左右 2cm），內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 20pt，不接受手寫稿，字數請以 2,000 字為限。（表格如附件一）

(二) 請於 10 月 26 日（五）下班前將繕打好的事蹟 mail 至 ammyd@csps.tyc.edu.tw，本辦法及相關附件電子檔請至校內公告下載。

五、評選方式：

(一) 由輔導室組織評審團於 10 月 26 日～10 月 29 日遴選出本校 AQ 達人故事、EQ 達人故事、MQ 達人故事前三名，頒發獎狀以資鼓勵。

(二) 於校內遴選出之前三名達人，再評選出二名代表本校於 10 月 25 日前送件參加市賽。

肆、本計畫呈校長核可後施行，修正時亦同。

輔導組長

輔導組長 卓祐如

輔導主任

輔導室主任 王雅代

校長

青溪國民小學 萬榮輝  
校長 萬榮輝