

愛<sup>ㄞˋ</sup>眼<sup>ㄢˇ</sup>健<sup>ㄑㄩㄢˋ</sup>康<sup>ㄎㄨㄤ</sup>操<sup>ㄇㄠ</sup>歌<sup>ㄍㄜ</sup>詞<sup>ㄘㄨ</sup>

1234 眼<sup>ㄢˇ</sup>睛<sup>ㄑㄩㄥ</sup>轉<sup>ㄗㄨㄢˋ</sup>轉<sup>ㄗㄨㄢˋ</sup>

1234 眼<sup>ㄢˇ</sup>睛<sup>ㄑㄩㄥ</sup>轉<sup>ㄗㄨㄢˋ</sup>轉<sup>ㄗㄨㄢˋ</sup>

藍<sup>ㄌㄢˊ</sup>藍<sup>ㄌㄢˊ</sup>的<sup>ㄉㄜ</sup>天<sup>ㄊㄩㄢ</sup> 我<sup>ㄨㄛˊ</sup>愛<sup>ㄞˋ</sup>看<sup>ㄎㄢ</sup>藍<sup>ㄌㄢˊ</sup>藍<sup>ㄌㄢˊ</sup>的<sup>ㄉㄜ</sup>天<sup>ㄊㄩㄢ</sup>

青<sup>ㄑㄩㄥ</sup>山<sup>ㄕㄨㄢ</sup>綠<sup>ㄌㄨˋ</sup>水<sup>ㄨㄟˊ</sup> 我<sup>ㄨㄛˊ</sup>愛<sup>ㄞˋ</sup>看<sup>ㄎㄢ</sup>青<sup>ㄑㄩㄥ</sup>山<sup>ㄕㄨㄢ</sup>綠<sup>ㄌㄨˋ</sup>水<sup>ㄨㄟˊ</sup>

看<sup>ㄎㄢ</sup>近<sup>ㄑㄩㄢˋ</sup>看<sup>ㄎㄢ</sup>遠<sup>ㄩㄢˋ</sup> 看<sup>ㄎㄢ</sup>近<sup>ㄑㄩㄢˋ</sup>看<sup>ㄎㄢ</sup>遠<sup>ㄩㄢˋ</sup>

看<sup>ㄎㄢ</sup>看<sup>ㄎㄢ</sup>美<sup>ㄇㄟˋ</sup>麗<sup>ㄌㄧˋ</sup>的<sup>ㄉㄜ</sup>世<sup>ㄕㄨˋ</sup>界<sup>ㄑㄩㄟˊ</sup>

不<sup>ㄨㄛˊ</sup>要<sup>ㄞˋ</sup>太<sup>ㄊㄞˋ</sup>累<sup>ㄌㄞˋ</sup> 讓<sup>ㄖㄨㄤˋ</sup>眼<sup>ㄢˇ</sup>睛<sup>ㄑㄩㄥ</sup>休<sup>ㄒㄩㄟ</sup>息<sup>ㄒㄩˋ</sup>一<sup>ㄟˊ</sup>會<sup>ㄎㄨㄟˊ</sup>

不<sup>ㄨㄛˊ</sup>要<sup>ㄞˋ</sup>懷<sup>ㄎㄨㄞˊ</sup>疑<sup>ㄩㄟˊ</sup> 若<sup>ㄖㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕㄜˋ</sup>你<sup>ㄩㄟˊ</sup>覺<sup>ㄑㄩㄟˊ</sup>得<sup>ㄉㄜ</sup>好<sup>ㄎㄞˊ</sup>累<sup>ㄌㄞˋ</sup>

閉<sup>ㄅㄧˋ</sup>上<sup>ㄕㄨㄢˋ</sup>眼<sup>ㄢˇ</sup>睛<sup>ㄑㄩㄥ</sup> 閉<sup>ㄅㄧˋ</sup>上<sup>ㄕㄨㄢˋ</sup>眼<sup>ㄢˇ</sup>睛<sup>ㄑㄩㄥ</sup>

做<sup>ㄗㄨㄛˋ</sup>做<sup>ㄗㄨㄛˋ</sup>深<sup>ㄕㄨㄢ</sup>呼<sup>ㄎㄨ</sup>吸<sup>ㄒㄩ</sup>

看<sup>ㄎㄢ</sup>上<sup>ㄕㄨㄢˋ</sup>看<sup>ㄎㄢ</sup>下<sup>ㄒㄩㄢˋ</sup> 看<sup>ㄎㄢ</sup>左<sup>ㄗㄨㄛˋ</sup>看<sup>ㄎㄢ</sup>右<sup>ㄩㄟˊ</sup>邊<sup>ㄅㄩㄢ</sup>

眼<sup>ㄢˇ</sup>睛<sup>ㄑㄩㄥ</sup>轉<sup>ㄗㄨㄢˋ</sup>一<sup>ㄟˊ</sup>圈<sup>ㄑㄩㄢ</sup>

舉<sup>ㄑㄩˇ</sup>手<sup>ㄕㄨˇ</sup>彎<sup>ㄨㄢ</sup>腰<sup>ㄞˋ</sup> 深<sup>ㄕㄨㄢ</sup>呼<sup>ㄎㄨ</sup>吸<sup>ㄒㄩ</sup>幾<sup>ㄑㄩㄟˊ</sup>遍<sup>ㄅㄩㄢ</sup>

放<sup>ㄉㄞˋ</sup>鬆<sup>ㄕㄨㄥ</sup>你<sup>ㄩㄟˊ</sup>的<sup>ㄉㄜ</sup>眼<sup>ㄢˇ</sup>

遠<sup>ㄩㄢˋ</sup>視<sup>ㄕㄨˋ</sup>近<sup>ㄑㄩㄢˋ</sup>視<sup>ㄕㄨˋ</sup> 還<sup>ㄟˊ</sup>有<sup>ㄩㄟˊ</sup>散<sup>ㄨㄢˋ</sup>光<sup>ㄍㄨㄤ</sup>眼<sup>ㄢˇ</sup>

離<sup>ㄌㄧˊ</sup>我<sup>ㄨㄛˊ</sup>遠<sup>ㄩㄢˋ</sup>一<sup>ㄟˊ</sup>點<sup>ㄉㄩㄢˋ</sup>

青<sup>ㄑㄩㄥ</sup>菜<sup>ㄘㄞˋ</sup>水<sup>ㄨㄟˊ</sup>果<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>不<sup>ㄨㄛˊ</sup>要<sup>ㄞˋ</sup>忽<sup>ㄎㄨˋ</sup>略<sup>ㄌㄨㄛˋ</sup>

做<sup>ㄗㄨㄛˋ</sup>好<sup>ㄎㄞˊ</sup>視<sup>ㄕㄨˋ</sup>力<sup>ㄌㄧˋ</sup>的<sup>ㄉㄜ</sup>保<sup>ㄅㄞˋ</sup>健<sup>ㄑㄩㄢ</sup>