桃園市桃園區青溪國民小學附設幼兒園

**作息時間表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 活 動 項 目 | 內 容 說 明 | 時 間 | 活 動 項 目 | 內 容 說 明 |
| 7:50~9:00 | ***晨 間 活 動*** | 晨間韻律、大肌肉活動  宣導活動(生活教育、品德教育、安全教育、防災(震)演練…) | 11:40~13:00 | ***營 養 午 餐*** | 感恩惜福、享用午餐  餐後收拾、潔牙  音樂欣賞、故事時間 |
| 9:00~9:30 | ***點 心 時 間*** | 美味點心，均衡營養  餐後整理 | 13:00~14:30 | ***甜 蜜 夢 鄉*** | 夢遊仙境  整理棉被及儀容 |
| 9:30~10:30 | ***主題學習活動*** | 以主題統整各領域  (認知、語文、社會、情緒與人際互動、 美感和身體動作…等) | 14:30~15:00 | ***點 心 時 間*** | 好營養，好體力  餐後整理 |
| 10:30~11:10 | ***學習區學習活動*** | 娃娃家、語文區、益智  區、積木區、工作區 | 15:00~16:00 | ***快 樂 學 習*** | 主題延伸、分享活動、綜合活動、常規指導 |
| 11:10~11:40 | ***團體活動*** | 收拾  分享活動 | 16:00~ | ***放 學*** | 收拾用品、整理環境 |

**各班老師將依照孩子當日狀況做彈性調整**